

Mere end hver tredje virksomhed har haft langtidssygemelding som følge af stress

39 % af de virksomheder, der har haft en langtidssygemelding, har oplevet, at det skyldtes stress eller andre psykiske problemer, det viser en ny undersøgelse fra Codan. Og virksomhederne ved godt, at det er en udfordring. Godt hver tredje virksomhed oplever nemlig, at stress forekommer særligt ofte.

Langvarige sygemeldinger er en belastning for de fleste virksomheder, da tabt arbejdsfortjeneste og ekstra lønudgifter til vikarer kan løbe op i mange tusinde kroner. Og i sidste ende kan det betyde en virksomheds endeligt, hvis det for eksempel er en lille virksomhed. En ny undersøgelse fra Codan viser, at næsten hver fjerde (22 %) virksomhed har oplevet at have en langtidssygemelding¹, og ud af disse skyldes 39 % af tilfældene stress eller andre psykiske lidelser. Det er den absolut største oplevede årsag til langtidssygemeldinger. På andenpladsen kommer ulykke, mens tredjepladsen indtages af kritisk sygdom.

”Stress er på fremmarch, det koster både samfund og virksomheder penge, og det skaber naturligvis udfordringer i de familier, som står midt i det. Hos Codan har vi siden 2008 oplevet en markant stigning i antallet af henvendelser, der er relateret til stress og psykiske lidelser på vores sundhedsforsikringer,” siger Morten Jepsen, der er chef for Codan Sundhed. Han forklarer samtidig, at det er en fordel, når medarbejderne hurtigt kommer ind i et forløb fx hos en psykolog, fordi det i mange tilfælde kan forhindre eller forkorte en langtidssygemelding.

Næsten en femtedel (16 %) af virksomhederne i Codans undersøgelse har da også brugt deres sundhedsforsikring til at håndtere netop stress eller andre psykiske problemer.

Viden og forebyggelse kan ses på bundlinjen

På trods af, at langtidssygemeldinger er en bekostelig affære, ved 51 % af virksomhederne ikke, hvad det koster dem på bundlinjen. Virksomhederne er dog godt klar over, at stress er en af de væsentligste udfordringer i forhold til sygefravær. 30 % af virksomhederne vurderer således, at stress forekommer særligt ofte i deres branche, og det er kun overgået af ryg og skulderproblemer (48 %) i virksomhedernes vurdering.

En af dem, der oplever det på nært hold, er Jacob Vindbjerg Nissen, der er psykolog hos Falck Healthcare og behandler de stressede medarbejdere over sundhedsforsikringen, som de ansatte typisk gør brug af.

”Vi ser flere sygdomsramte medarbejdere på grund af stress i konsultationen. Det giver en bedring at tale med en psykolog, fordi medarbejderen har brug for at se udfordringen fra nye vinkler – men samtalerne med psykologen gør det ikke alene. Det er vigtigt, at der er en dialog om arbejdsvilkårene på arbejdet, og at ledelsen tager et ansvar og får sat ord på. Jo bedre dialogen er, des bedre erfaring har vi med, at folk kommer hurtigt tilbage, når de samtidig følger et samtaleforløb. Samtidig er dialogen med til at nedbryde tabuerne på arbejdspladserne. Fx er der en misforstået opfattelse af, at stress er noget individuelt og privat, og arbejdsgiverne har også ofte berøringsangst, fordi en arbejdsplads med stress i deres øjne er en arbejdsplads, der ikke er velfungerende. Og så bider det sig selv i halen,” siger Jacob Vindbjerg Nissen.

En undersøgelse fra Forsikring & Pension (2010) viser, at medarbejdere med sundhedsforsikring, der bliver ramt af langvarig sygdom, har markant færre sygefraværsdage end medarbejdere, der

¹ En langtidssygemelding defineres som en sygemelding i mere end tre sammenhængende uger inden for de seneste tre år.

ikke har en sundhedsforsikring. Det skyldes, at personer, der har en sundhedsforsikring sjældnere bliver langtidssygemeldt, og når de gør, er de sygemeldt i kortere tid. Undersøgelsen konkluderer, at personer med sundhedsforsikring over en periode på tre år gennemsnitligt sparer 1,2 uges fravær i forhold til ikke-forsikrede.

Alligevel ser mange virksomheder primært sundhedsforsikringen som et medarbejdergode (38 %). I Codans undersøgelse angiver kun 28 % bedre økonomi i virksomheden på grund af færre sygedage som en af de største fordele ved sundhedsforsikringer.

Nøgletal fra undersøgelsen

- 22 % af virksomhederne har haft en langtidssygemelding
- 39 % af de virksomheder, der har haft en langtidssygemelding, har oplevet, at det skyldtes stress eller andre psykiske problemer
- 51 % af virksomhederne ved ikke, hvad sygefraværet koster dem på bundlinjen
- 30 % af virksomhederne vurderer, at stress forekommer særligt ofte i deres branche, og det er kun overgået af ryg og skulderproblemer (48 %)

Gode råd til lederen

1. Overvej at indføre bedre trivsel og mindre stress som måleparameter på linje med bonusordninger og andre nøgletal.
2. Læg luft ind i dagligdagen. Bed om, at møder bliver planlagt med en halv times luft før og efter, så der er tid til den sidste forberedelse, til at gå fra det ene sted til det andet – og til at trække vejret og afslutte ét møde, inden medarbejdere og ledere går i gang med et nyt.
3. Prioriter. Giv tydeligt signal om, at den endelige prioritering af opgaverne og kvalitetsniveau er jeres ansvar som ledere. Vis det i handling.
4. Meld ud, at generelt overarbejde ikke accepteres. Sørg for, at medarbejdere og ledere jævnligt sætter tid af til restitution, og at en arbejdskultur, der indebærer 50-60-70 timers arbejde om ugen bliver afskaffet.
5. Lav med jævne mellemrum en begravellesliste eller en afskaffelsesliste. På samme måde som køkkenskabe og redskabsskure bliver fyldt op, bliver den mentale del på arbejdspladsen også fyldt op af halve projekter, udgåede ideer eller dårlige samvittigheder. Ryd op, sorter, smid ud.

Kilde: Lederweb

Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført for Codan Forsikring i august 2014 som en webbaseret spørgeskemaundersøgelse blandt 451 ledere, mellemledere og HR-ansvarlige i virksomheder med under 250 ansatte fordelt på information- og kommunikationsbranchen, industri-, råstofindvinding og forsyningsvirksomhedsbranchen, byg-ge- og anlægsbranchen, handelsbranchen og transportbranchen.

Sammenlign din virksomhed

Her kan du finde flere informationer om undersøgelsen, og det er muligt for virksomheder at sammenligne sig med andre virksomheder inden for specifikke brancher og se, hvor godt de er forsikret: www1.codan.dk/erhverv/forsikringer/sundhed/pages/fakta.aspx.

Fraværsberegner

Ved hjælp af Codans fraværsberegner kan virksomheder få et billede af, hvor mange sygedage de i gennemsnit kan spare med en sundhedsforsikring: www1.codan.dk/erhverv/forsikringer/sundhed/pages/default.aspx.

Oktober 2014

Om Codan Forsikring

[Codan Forsikring](#) er Danmarks tredjestørste forsikringselskab og har knap 340.000 danske husstande og godt 50.000 små og store virksomheder som kunder. Codan Forsikring er en del af Codan-koncernen, der bl.a. ejer det svenske forsikringselskab [Trygg-Hansa](#). Codan-koncernen er i dag 100 % ejet af den britiske forsikringskoncern [RSA](#). Dermed er Codan en del af et af verdens største forsikringselskaber med 23.000 medarbejdere. Læs mere om Codans arbejde med CSR [her](#). Læs mere om Codan på www.codan.dk.