

Årets Refleksdag 2016:

Vintertid om hjørnet – husk reflekserne

Natten til den 30. oktober omstiller vi urene til vintertid. Det betyder, at synlighed i trafikken igen er ekstra vigtigt. Desværre bliver danskerne ikke bedre til at huske reflekserne. Vi glemmer dem og flere misforstår den vigtige effekt. Årets Refleksdag den 27. oktober er derfor en oplagt mulighed til at kaste lys over, hvordan reflekser kan reducere risikoen for trafikulykker i den mørke tid.

Efter en lang og lys sommer er de mørke morgener og eftermiddage atter tilbage. Det betyder, at vi igen skal have lys på cyklen og reflekser på tøj. Desværre er det kun 43 procent af danskerne, der husker reflekserne. Det viser en ny undersøgelse fra Børneulykkesfonden og Codan. Undersøgelsen peger på glemsomhed og misforståelser som årsag til, at reflekserne ikke bliver brugt. Over halvdelen af danskerne svarer nemlig, at de enten glemmer reflekserne eller ikke synes, at reflekserne øger trafikikkerheden tilstrækkeligt. Men det kan ende med at blive en alvorlig misforståelse eller forglemmelse.

”Ofte bliver reflekserne liggende derhjemme, fordi vi ikke tror, at de hjælper os særligt i trafikken, eller fordi vi glemmer dem i farten. Det vil Codan og Børneulykkesfonden gerne gøre op med. For rent faktisk reduceres risikoen for en ulykke i mørke med hele 85 procent, hvis vi bærer reflekser. Derfor deler vi igen i år over 80.000 reflekser ud til Årets Refleksdag, så vi kan fange interessen hos den del af danskerne, der lige skal mindes om, hvor vigtige reflekserne er særligt i vinterhalvåret,” siger Camilla Amstrup, der er privatdirektør hos Codan.

Danskerne: vi er synlige

Godt hver femte dansker tror, at man på en afstand over 30 meter stadig kan ses uden reflekser. Og 17 procent ved det slet ikke, hvor synlig man er uden reflekser. Rent faktisk er du kun synlig på 25-30 meters afstand, og en bilist med nærllys, der kører 50 km/t har kun to sekunder til at opdage dig i mørket og bremse op. Hvis du derimod husker reflekserne og bærer dem synligt på tøj, kan en bilist med nærllys få øje på dig med en afstand på helt op til 140 meter.

”Mange af ulykkerne i mørket går ud over cyklister og gående, fordi de bliver tæt på usynlige, når mørket er faldet på. Derfor er det vigtigt, at de *bløde* trafikanter gør sig synlige for de øvrige trafikanter, og her er reflekser i høj grad med til at skabe blikfang i mørket. Det gælder både på landet, hvor der kan være helt mørkt og i byerne, hvor de bløde trafikanter let kan overses i den øvrige belysning fra gadelys, skilte, reklamer osv.,” siger Per Lundbæk, politikommissær i Færdselsafdelingen, Nordsjællands Politi.

Forældre skal huske sig selv

De danske børn er allerbedst til at huske reflekserne. Undersøgelsen fra Børneulykkesfonden og Codan viser, at cirka 80 procent af de danske børn bærer reflekser. Forældrene er altså gode til at starte de rigtige refleksvaner hos børnene. Til gengæld glemmer forældrene sig selv. Det er nemlig kun halvdelen af danskere mellem 35-49 år, der går med reflekser.

”Jeg kan sagtens nikke genkendende til det for mit eget vedkommende. Jeg har dog fundet en meget nem og fin løsning. Jeg har altid en refleks i hver frakkelomme, som er sat fast i lommen. Når det så bliver mørkt, og jeg færdes i trafikken, vipper jeg blot reflekserne ud af lommen. På den måde er reflekserne lige ved hånden, når jeg har brug for dem,” forklarer Camilla Amstrup.

Om Årets Refleksdag 2016

Årets Refleksdag er en tradition, der er startet af Børneulykkesfonden og Codan. Dagen falder hvert år den sidste torsdag, inden vi stiller urene om til vintertid i oktober måned. Formålet med

Årets Refleksdag er at sætte fokus på, hvordan reflekser giver bedre synlighed i trafikken i den mørke tid, så vi i sidste ende undgår ulykker.

Codan, Børneulykkesfonden og andre partnere på Årets Refleksdag uddeler mere end 80.000 reflekser designet af bObles i hele Danmark. Desuden bliver der afholdt et stort refleksløb i Gentofte samt mere end 20 mindre refleksløb rundt omkring i landet, og der vil blive uddannet omkring 800 refleksbetjente i landets børnehaver og institutioner, som skal lære de allermindste om sikkerhed og synlighed. Læs mere på www.refleksdag.dk.

Fem gode råd

Reflekser reducerer ulykker i mørket med 85 procent. Med disse gode råd er du sikker på at bruge din refleks bedst muligt:

1. Reflekser skal hænges i en snor, så den bevæger sig, når du færdes i trafikken.
2. Reflekser bør sidde lavt, så billygterne rammer dem.
3. Sæt en refleks foran og bagpå dit overtøj.
4. Sørg for både at have en refleks på overtøjet og på rygsækken/skoletasken.
5. Skift refleks jævnligt – effekten kan aftage, og reflekser, der sidder fast på tøjet, slides i vask (en refleks i god kvalitet kan holde til ca. 30 vask).

Kilde: www.refleksdag.dk

Om reflekser og trafikulykker i mørket

- Cirka 25 procent af alle uheld med cykler sker i mørke (Rådet for Sikker Trafik)
- En bilist, som kører med nærlys med 50 km/t, har otte sekunder mere til at opdage en fodgænger, der bruger refleks end en fodgænger uden refleks (Rapport fra det Transportøkonomiske Institut i Norge)
- Reflekser kan ses på 140 meters afstand, selvom bilen kun har nærlyset tændt
- Uden refleks er du kun synlig på 25-30 meters afstand (Trygg Trafik Norge)

Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført for Børneulykkesfonden og Codan af Epinion. Undersøgelsen er baseret på en rundspørge blandt 1.048 repræsentativt udvalgte danskere i alderen 15-64 år i september 2016.

Billedmateriale

Billeder fra tidligere refleksuddelinger på Årets Refleksdag findes her:

<http://app.borneulykkesfonden.dk/kampagner/refleksdagen/galleri> (billeder krediteres fotograf Jesper Ludvigsen)

Yderligere oplysninger

Mads Houe, pressechef hos Codan, tlf. 30 37 83 53

Marie Bødtker, kommunikationsansvarlig hos Børneulykkesfonden, tlf. 30 37 85 10

Om Børneulykkesfonden

Ulykker udgør et af de største sundhedsmæssige problemer for børn, og hvert år kommer ca. 165.000 børn under 15 år ud for en ulykke og må en tur på skadestuen. Børneulykkesfonden arbejder for at skabe sikre rammer for danske børn i hjemmet, i trafikken og til sport/fritidsaktiviteter uden at gå på kompromis med børnenes leg, kreativitet og fysiske udfoldelse. Børneulykkesfonden blev stiftet i 2008 af Codan Forsikring og Odense Universitetshospital (H.C. Andersen Børnehospital og Ulykkes Analyse Gruppen) på baggrund af et gensidigt engagement til børn og børns sikkerhed. Læs mere på www.borneulykkesfonden.dk.

Om Codan Forsikring

Codan er Danmarks tredjestørste forsikringselskab og har knap 340.000 danske husstande og godt 50.000 små og store virksomheder som kunder. Læs mere om Codans arbejde med CSR [her](#). Læs mere om Codan på www.codan.dk.